



**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/ Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Prostagutt® forte 160 I 120 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.



### Gebrauchsinformation

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

- 1. Was ist Prostagutt® forte 160 I 120 mg und wofür wird es angewendet?**
- 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Prostagutt® forte 160 I 120 mg beachten?**
- 3. Wie ist Prostagutt® forte 160 I 120 mg einzunehmen?**
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
- 5. Wie ist Prostagutt® forte 160 I 120 mg aufzubewahren?**
- 6. Wie ist Prostagutt® forte 160 I 120 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**
- 7. Von wem ist Prostagutt® forte 160 I 120 mg?**

# Prostagutt® forte 160 I 120 mg

160 I 120 mg / Kapsel

**Wirkstoffe: Sabal-Dickextrakt und Brennessel-trockenextrakt**

- 1. Was ist Prostagutt® forte 160 I 120 mg und wofür wird es angewendet?**  
**1.1 Prostagutt® forte 160 I 120 mg ist ein pflanzliches Prostata-mittel.**

- 1.2 Prostagutt® forte 160 I 120 mg wird angewendet bei** Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostata-hyperplasie, Stadium I bis II nach Alken).

Hinweis:

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Prostagutt® forte 160 I 120 mg beachten?

- 2.1 Prostagutt® forte 160 I 120 mg darf nicht eingenommen werden** Für Prostagutt® forte 160 I 120 mg sind bisher keine Gegenanzeigen bekannt geworden.

### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Prostagutt® forte 160 I 120 mg ist erforderlich

Bei bestimmungsgemäßer Einnahme von Prostagutt® forte 160 I 120 mg sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Bitte beachten Sie den Hinweis unter 1.2.

### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Für Prostagutt® forte 160 I 120 mg sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Prostagutt® forte 160 I 120 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Prostagutt® forte 160 I 120 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

#### 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Sie sollten 2-mal täglich 1 Kapsel (entsprechend 2-mal täglich 160 mg Sabal- und 120 mg Brennessel-Extrakt) einnehmen.





Wie und wann sollten Sie Prostagutt® forte 160/120 mg einnehmen?  
Die Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit morgens und abends eingenommen.

Wie lange sollten Sie Prostagutt® forte 160/120 mg einnehmen?  
Die Dauer der Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Prostagutt® forte 160/120 mg eingenommen haben, als Sie sollten:

Prostagutt® forte 160/120 mg ist ein gut verträgliches Arzneimittel. Überdosierungserscheinungen sind bisher nicht bekannt geworden.

### 3.4 Wenn Sie die Einnahme von Prostagutt® forte 160/120 mg vergessen haben:

Wenn Sie eine Einnahme von Prostagutt® forte 160/120 mg vergessen haben, sollten Sie Prostagutt® forte 160/120 mg weiter vorschriftsmäßig einnehmen und die Dosierung nicht ohne ärztliche Anweisung verändern.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Prostagutt® forte 160/120 mg Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Sabal-Extrakt und Brennnes-seltrockenextrakt, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

|  |  |
|--|--|
| <b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten                                    | <b>Häufig:</b> mehr als 1 von 100 Behandelten    |
| <b>Gelegentlich:</b> mehr als 1 von 1000 Behandelten                                 | <b>Selten:</b> mehr als 1 von 10 000 Behandelten |
| <b>Sehr selten:</b> 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle |  |

In seltenen Fällen können leichte Magen-Darm-Beschwerden auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, insbesondere solche, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## 5. Wie ist Prostagutt® forte 160/120 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
Das Verfallsdatum ist auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Durchdrückpackung) aufgedruckt.  
Prostagutt® forte 160/120 mg soll nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden!  
Nicht über 30 °C aufbewahren!

## 6. Wie ist Prostagutt® forte 160/120 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?

1 Kapsel enthält:  
Arzneilich wirksame Bestandteile:  
160 mg Dickextrakt aus Sägepalmenfrüchten (10-14,3:1), Auszugsmittel: Ethanol 90 % (m/m);  
120 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzeln (7,6-12,5:1), Auszugsmittel: Ethanol 60 % (m/m).

Sonstige Bestandteile:  
Gelatinepolysuccinat; Glycerol; Hartfett; Hochdisperses Siliciumdioxid; Hydriertes Sojaöl (Ph. Eur.), Patentblau V, Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O, Eisen(II,III)-oxid.

Prostagutt® forte 160/120 mg ist in Packungen mit 60 (N1), 120 (N2) und 200 (N3) Kapseln erhältlich.

## 7. Von wem ist Prostagutt® forte 160/120 mg?

Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel  
*[Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller]*  
Willmar-Schwabe-Straße 4  
76227 Karlsruhe  
Telefon: 0721/4005-0  
Telefax: 0721/4005-500  
www.schwabe.de

## Stand der Information:

August 2006

Zul.-Nr.: 29189.00.00

Apothekenpflichtig

Ein Naturstoffpräparat der Firma Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel.

