

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E.

Weichkapseln

Wirkstoff: all-rac-alpha-Tocopherolacetat
(entsprechend 268 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalent)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. beachten?
3. Wie ist E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. ist ein Vitaminpräparat.

E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. wird angewendet

- zur Behandlung eines Vitamin-E-Mangels.

E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. BEACHTEN?

E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen all-rac-alpha-Tocopherolacetat, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. ist erforderlich

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe „Bei Einnahme von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. mit anderen Arzneimitteln“). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombinierten Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starkem Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Bei Einnahme von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. wird wie folgt beeinflusst:

Die Wirkung von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E.

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE IST E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. (entsprechend 400 mg all-rac-alpha-Tocopherolacetat).

Art der Anwendung

Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. eingenommen haben, als Sie sollten
Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei längerer Einnahme von Dosen über 600 mg all-rac-alpha-Tocopherolacetat (entsprechend 1½ Weichkapseln E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E.) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sehr selten (weniger als 1 von 10 000 Behandelten) treten bei hohen Dosen im Bereich von 1200 mg all-rac-alpha-Tocopherolacetat pro Tag (entsprechend 3 Weichkapseln E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E.) Magen-Darmbeschwerden auf.

Sojaöl kann sehr selten (weniger als 1 von 10 000 Behandelten) allergische Reaktionen hervorrufen.

Gegenmaßnahmen

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blisterpackungen angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. enthält

Der Wirkstoff ist all-rac-alpha-Tocopherolacetat.

Jede Weichkapsel enthält 400 mg all-rac-alpha-Tocopherolacetat (entsprechend 268 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalent bzw. 400 I.E. Vitamin E).

Hinweis:

All-rac-alpha-Tocopherolacetat gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelatine, Glycerol 85 %, Sorbitol (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser, Sojaöl (Ph.Eur.).

Wie E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. aussieht und Inhalt der Packung

Längliche, durchsichtige Weichkapsel mit gelbem, klarem, öligem Inhalt.

E-Vitamin-ratiopharm® 400 I.E. ist in Packungen mit 30 und 60 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH
Graf-Arco-Str. 3
89079 Ulm
www.ratiopharm.de

Hersteller

Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Str. 3
89143 Blaubeuren

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2009

Versionscode: Z04