

## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen beachten?
3. Wie ist Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen aufzubewahren?

# Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen

### 1 überzogene Tablette enthält:

200 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt von (4–7:1).

Das Auszugsmittel ist Ethanol 70 % (V/V)

68 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt von (4–8:1).

Das Auszugsmittel ist Ethanol 40 % (V/V)

### Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Glucosesirup-Trockensubstanz, hochdisperses Siliciumdioxid, mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Poly (0-carboxymethyl)stärke, Natriumsalz (2,8–4,2% Na), Stearinsäure (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Poly (butylmethacrylat-co-(2-dimethyl-aminoethyl)methacrylat-co-methylmethacrylat) (1:2:1), Sucrose (Saccharose), Talkum, Calciumcarbonat (E 170), Arabisches Gummi, Tragant, Poly (0-acetyl)stärke, Montanglycolwachs, Titandioxid (E 171).

1 überzogene Tablette entspricht 0,02 BE.

Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen ist in Packungen mit:

- 25 überzogenen Tabletten
- 50 überzogenen Tabletten

erhältlich.

## 1. WAS IST BALDRIAN-DISPERT® NACHT ZUM EINSCHLAFEN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

1.1 Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

### 1.2 von:

Solvay Arzneimittel GmbH • Hans-Böckler-Allee 20 • 30173 Hannover

Telefon: 05 11/857-2400 • Telefax: 05 11/857-3120

### hergestellt von:

Solvay Pharmaceuticals GmbH • Hans-Böckler-Allee 20 • 30173 Hannover

1.3 Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen wird angewendet bei nervös bedingten Einschlafstörungen.

Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BALDRIAN-DISPERT® NACHT ZUM EINSCHLAFEN BEACHTEN?

2.1 Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber den arzneilich wirksamen Bestandteilen oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen ist erforderlich

### a) bei Kindern:

Zur Anwendung von Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme von Baldrian-Dispert® Nacht für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### b) Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel und Hopfenzapfen als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten deshalb Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

### c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme von Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen sich nicht an das Steuer eines Kraftfahrzeuges setzen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, weil Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

### e) Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen:

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

2.4 Bei Einnahme von Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

## 3. WIE IST BALDRIAN-DISPERT® NACHT ZUM EINSCHLAFEN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen (oral)

**3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:

Zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen eine überzogene Tablette 1/2 bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich eine überzogene Tablette bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Die Einzeldosis entspricht jeweils 50 bis 75% von 2 bis 3g Baldrianwurzel und 50 bis 75% von 0,5 g Hopfenzapfen.

Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen bitte unzerkaut mit ausreichendem Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

**Wie lange sollten Sie Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen einnehmen?**

Die Anwendungsdauer von Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

**3.3 Wenn Sie eine größere Menge Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 2 oder 3 überzogene Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

**3.4 Wenn Sie die Einnahme von Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Hopfenzapfen, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten	<b>Häufig:</b> mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b> mehr als 1 von 1.000 Behandelten	<b>Selten:</b> mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b> 1 oder weniger von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle	

Sehr selten können allergische Hauterscheinungen auftreten. In der Regel genügt ein Absetzen des Arzneimittels, um die Nebenwirkungen wieder verschwinden zu lassen. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

**5. WIE IST BALDRIAN-DISPERT® NACHT ZUM EINSCHLAFEN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C lagern.

Stand der Information: April 2004

Solvay  
Arzneimittel



**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!**

Ganz natürlich wieder besser einschlafen – dabei hilft Ihnen Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen.

Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen nutzt die konzentrierte Kraft des Baldrian-Trockenextrakts verstärkt mit einem ausgewogenen Anteil von Hopfenzapfen-Trockenextrakt. So hilft Ihnen dieses pflanzliche Arzneimittel wieder besser einzuschlafen. Dabei ist es gut verträglich.

Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen verursacht keine Abhängigkeit.

- Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!
- Möchten Sie weitere Informationen rund um das Thema Beruhigung? Fordern Sie unsere kostenlose Broschüre mit vielen Tipps an!
- Möchten Sie uns mehr über Ihre Erfahrungen mit Baldrian-Dispert® Nacht zum Einschlafen berichten? Wir freuen uns auf Ihren Brief!

Solvay Arzneimittel, Patientenservice  
Hans-Böckler-Allee 20, 30173 Hannover  
Telefon (05 11) 8 57 - 24 00

Alles Gute für Ihre Gesundheit und eine erholsame Nachtruhe wünscht Ihnen Ihre Solvay Arzneimittel GmbH